



my capsule kitchen
mycapsulekitchen.com

Our Family Menu

Breakfast

.....
.....
.....
.....
.....

Meals

.....
.....
.....
.....
.....

Sweets

.....
.....
.....
.....
.....

Fruit

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Lunches

.....
.....
.....
.....
.....

Snacks

.....
.....
.....
.....
.....

Bits and Bobs

.....
.....
.....
.....
.....

Vegetables

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....